МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 29.04.2021 года

Начальная школа 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
Завтрак					
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/40	35,27	15,62	45,15	462,27
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	15,36	61,75
БАТОН 60	60	4,98	1,14	31,38	155,70
Итого по подменю :		45,44	21,99	91,89	747,18
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 80	80	1,39	8,09	7,77	109,44
СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	8,47	4,85	24,71	176,40
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	100/50	1,64	7,70	8,33	109,17
КАПУСТА ТУШЁНАЯ(180)	180	5,63	7,00	22,73	176,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50				
Итого по подменю :		21,98	28,07	117,86	811,98
Полдник					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	80	6,27	12,92	50,16	341,97
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04
Итого по подменю :		14,91	16,56	94,44	586,41
Итого по меню :		82,33	66,62	304,19	2145,57

Директор _____ ***/Валиев М.Б./***

Зав. производством _____ ***/Ивашова З.Т./***